



LEKCJA NR 3

Podsumowanie zasad bezpieczeństwa w domu i pierwsza pomoc dla dzieci.



NUMERY ALARMOWE

PIERWSZA POMOC

1 **SPRAWDŹ** co się stało.

2 Czy poszkodowany jest **PRZYTOMNY?**

3 **WEZWIJ** pomoc!

4 Zadzwoń na **999**

5 **SPRAWDŹ** czy osoba **ODDYCHA.**

6 jeśli **ODDYCHA**-pozycja boczna.

6 jeśli **nie** **ODDYCHA**
2 wdechy ratownicze,
30 uciśnień
klatki piersiowej.

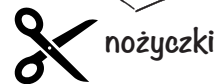


WYPOSAŻENIE APTECZKI

płyn do dezynfekcji

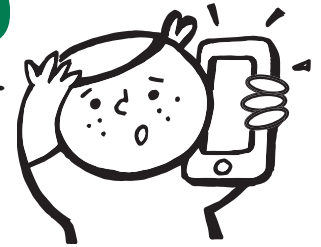


plaster



DZWONIĄC NA NUMER ALARMOWY

- 1 Podaj swoje imię i nazwisko oraz adres.
- 2 Powiedz co się stało.
- 3 Słuchaj instrukcji dyspozytora.
- 4 Nie rozłączaj się dopóki dyspozytor nie zakończy rozmowy.



PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ BYĆ NIEBEZPIECZNE



112 OGÓLNY NUMER ALARMOWY

999

998

997



NIE OTWIERAJ DRZWI NIEZNAJOMYM, gdy jesteś sam w domu!

