

# Rodzicu, sprawdź, jak zadbać o bezpieczeństwo Twojego dziecka w sieci!

**Czy na pewno wiesz, co Twoje dziecko robi w internecie? Jakie strony i materiały ogląda, w co się angażuje, a przede wszystkim – czy nie dzieje mu się tam krzywda? Zapoznaj się z poradnikami dla rodziców i naucz się rozmawiać ze swoim dzieckiem o pułapkach, w jakie może wpaść online.**

## **Cyberprzemoc – włącz blokadę na nękanie**

Poradnik omawia problem cyberprzemocy wśród młodych użytkowników sieci. Przedstawia skalę tego niebezpiecznego zjawiska, aspekty prawne i praktyczne porady dotyczące działań pomagających chronić dzieci i młodzież. Znajdziesz w nim np. numery linii pomocowych i informacje o instytucjach, do których zgłaszać się o pomoc w trudnych sytuacjach.

## **FOMO i nadużywanie nowych technologii**

Poradnik dotyczy FOMO, czyli lęku przed odłączeniem się od sieci. Omawia problem nadużywania nowych technologii, w tym także internetu, przez dzieci i młodzież. Dowiesz się z niego, jak pomóc dziecku zrównoważyć aktywności podejmowane online i offline oraz jakie symptomy mogą świadczyć o uzależnieniu od telefonu.

## **Sexting i nagie zdjęcia. Twoje dziecko i negatywne zachowania online**

Poradnik dotyczy sextingu – przesyłania intymnych zdjęć, filmów i wiadomości. Przybliżono w nim niebezpieczeństwa związane z podejmowaniem przez dzieci i młodzież ryzykownych zachowań w sieci. Znajdziesz w nim także wskazówki, co zrobić, gdy Twoje dziecko stanie się ofiarą lub sprawcą sextingu.

## **Sharenting i wizerunek dziecka w sieci**

Poradnik omawia zjawisko sharentingu, czyli nadmiernego dzielenia się w internecie zdjęciami swoich dzieci. Przedstawia też realne zagrożenia, jakie mogą być związane z nierozważnym udostępnianiem prywatnych informacji online. Znajdziesz tu też praktyczne wskazówki, jak pomagać dziecku w budowaniu pozytywnego wizerunku w sieci.

## **Szkodliwe treści w internecie. Nie akceptuję, reaguję!**

Poradnik przedstawia zagadnienia związane ze szkodliwymi treściami, z jakimi dzieci na co dzień mogą spotkać się w internecie. Omawia wybrane zagadnienia oraz ich wpływ na nieletnich. Dowiesz się z niego, jak chronić swoje dzieci przed dostępem do takich materiałów, oraz jak właściwie i bez paniki reagować na zagrożenia.

## **Nastolatki i gry cyfrowe**

Poradnik omawia popularne wśród dzieci i młodzieży zjawisko gamingu, przedstawia pozytywne i negatywne aspekty gier cyfrowych, zwraca uwagę na zjawisko problemowego używania gier. Dowiesz się z niego, czym cyfrowy świat przyciąga Twoje dziecko, jak gry pomagają w jego rozwoju, kiedy zaczyna się uzależnienie i gdzie zgłosić się po pomoc.

**Więcej informacji i przydatnych wskazówek znajdziesz na stronie kampanii „Nie zagub dziecka w sieci”: [www.gov.pl/niezagubdzieckawsieci](http://www.gov.pl/niezagubdzieckawsieci)**

