

## **Autor/autorka**

Katarzyna Ziemińska

## **1. Etap edukacyjny i klasa**

- szkoła podstawowa - klasa IV

## **2. Przedmiot**

- wychowanie fizyczne

## **3. Temat zajęć:**

Siatkówka - podstawowe przepisy gry. Odbicie sposobem górnym.

## **4. Czas trwania zajęć**

45 minut

## **5. Uzasadnienie wyboru tematu**

Wybrany temat zajęć jest przewidziany do realizacji w podstawie programowej wychowania fizycznego w klasie IV i ujęty w moim planie pracy. Uczniowie nauczą się odbicia piłki sposobem górnym oraz prawidłowej postawy siatkarskiej.

## **6. Uzasadnienie zastosowania technologii**

W trakcie nauczania zdalnego uczniowie nauczyli się pracować z wykorzystaniem technologii informacyjnej, dlatego wykorzystujemy ją również podczas nauki stacjonarnej. TIK uatrakcyjniła zajęcia oraz wspiera proces uczenia się uczniów. Dzięki technologii informatycznej możliwe jest zobrazowanie treści, co jest dużo ciekawsze i zachęcające do nauki. a) Wordwall - platforma pozwalająca tworzyć indywidualne materiały dydaktyczne i ćwiczenia m.in. łączenie w pary, gry słowne oraz testy oraz do ewaluacji zajęć b) YouTube - dostęp do edukacyjnych materiałów filmowych;

## **7. Cel ogólny zajęć**

CELE GŁÓWNE: Uczniowie znają zasady gry w siatkówkę oraz wykonują odbicie piłki sposobem górnym.

## **8. Cele szczegółowe zajęć**

1. Umiejętności: uczniowie potrafią poprawnie wykonać odbicie sposobem górnym.
2. Motoryczność: kształtowanie koordynacji ruchowej.
3. Wiadomości: znajomość głównych zasad gry.
4. Wychowanie: korygowanie błędów własnych i współwzajemnego.

## **9. Metody i formy pracy**

- metoda zadaniowa - ścisła
- metoda naśladowcza
- przekazywanie wiedzy: pokaz, objaśnienia, rozmowa
- indywidualna, grupowa
- metoda aktywizująca - usamodzielniająca

## **10. Środki dydaktyczne**

- film edukacyjny - prezentacja You Tube
- zabawa interaktywna wordwall
- ewaluacja zajęć wordwall

## **11. Wymagania w zakresie technologii**

Sala gimnastyczna, komputer z dostępem do internetu, smartfony

## **12. Przebieg zajęć**

### **Czynności wstępne i organizacyjne**

- Zbiórka i meldunek
- Odnotowanie obecności
- Podanie tematu i celów lekcji
- Rozgrzewka

### **Aktywność nr 1**

Temat:

Poznajemy podstawowe przepisy gry w siatkówkę

Czas trwania

10 min

Opis aktywności

- Nauczyciel podaje temat i krótko go omawia
- Uczniowie oglądają prezentację
- [https://www.youtube.com/watch?v=t0WcUDkG3\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=t0WcUDkG3_s)

### **Aktywność nr 2**

Temat

Co należy zrobić ....? Dyskusja na temat filmiku - analiza wnioski, ew,ntualne pytania

Czas trwania

5 min

Opis aktywności

- Nauczyciel podsumowuje obejrzany materiał - rozmowa z uczniami na temat zasad gry w siatkówkę - zdobywanie punktów, gra zawodników, najczęściej popełniane błędy
- Uczniowie odpowiadają na pytanie: co zrobić aby unikać błędów ?
- Uczniowie wymieniają się spostrzeżeniami na temat ciekawych form aktywności

### **Aktywność nr 3**

#### Temat

Odbicie sposobem górnym

#### Czas trwania

10 min

#### Opis aktywności

- Nauczyciel demonstruje sposób odbicia piłki górną
- Zwraca uwagę na prawidłowe ułożenie rąk ("koszyczek") oraz na prawidłową postawę siatkarską
- Uczniowie wykonują odbicia piłki sposobem górnym w różnych pozycjach ( w siadzie, klęku, postawie wysokiej, odbicia o ścianę)
- Nauczyciel zwraca uwagę na prawidłowe wykonanie techniczne odbicia piłki sposobem górnym

### **Aktywność nr 4**

#### Temat

Omówienie i prezentacja ćwiczeń

#### Czas trwania

10 min

#### Opis aktywności

- Uczniowie wykonują ćwiczenia: uspokajające, oddechowe, rozciągające
- <https://www.youtube.com/watch?v=Mb6gLj9FYLI>
- Uczniowie wspólnie rozwiążą test wordwall na temat przepisów gry w siatkówkę
- <https://wordwall.net/pl/resource/2739505/wf/siatk%C3%B3wka-przepisy-szko%C5%82a-podstawowa>
- Nauczyciel omawia wyniki testu

### **Podsumowanie lekcji**

- Uczniowie dokonują samooceny
- Nauczyciel zachęca uczniów do aktywności w czasie wolnym i na powietrzu z wykorzystaniem poznanych ćwiczeń

### **13. Sposób ewaluacji zajęć**

- Uczniowie odpowiadają na pytania zawarte w linku
- <https://wordwall.net/pl/resource/2209146/ewaluacja-zaj%C4%99%C4%87>

### **14. Licencja**

CC BY-NC-SA 4.0 - Uznanie autorstwa-Użycie niekomercyjne-Na tych samych warunkach 4.0 Międzynarodowe. [Przejdź do opisu licencji](#)

### **15. Wskazówki dla innych nauczycieli korzystających z tego scenariusza**

Lekcję można przeprowadzić zarówno stacjonarnie jak i zdalnie. W trybie zdalnym zamiast ćwiczeń na sali można dołączyć film instruktażowy dotyczący odbicia piłki sposobem górnym. W ramach podsumowania chętni uczniowie mogą zaprezentować odbicie piłki sposobem górnym przed kamerką.

### **16. Materiały pomocnicze**

**17. Scenariusz dotyczy Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej:** Nie

**18. Forma prowadzenia zajęć:** stacjonarna



**Fundusze Europejskie**  
Polska Cyfrowa

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

